

## Памятка для лиц, пострадавших от присасывания клеща.

Жители Воронежской области должны знать, что на территории нашей области нет природных очагов клещевого вирусного энцефалита (КВЭ).

По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) очаги КВЭ имеются на большинстве территорий Дальневосточного, Сибирского, Уральского, Приволжского, Северо- Западного федеральных округов; на части территорий Ивановской, Тверской, Ярославской, Московской областей Центрального федерального округа. Лица, выезжающие в эндемичные по КВЭ очаги должны привиться за 1-1,5 месяца до выезда.

На территории области распространены клещи родов *Dermacentor* и *Ixodes*. Клещи начинают свою активность ранней весной и заканчивают поздней осенью, со снижением активности в летний период. Клещи рода *Ixodes*, чаще нападают на людей, клещи *Dermacentor* предпочитают питаться на животных. Кровью питаются и самцы и самки на всех стадиях их развития. Младшие возраста питаются на мелких животных (мыши, ящерицы и др.), старшие выбирают более крупную добычу.

Жители области должны помнить, что присосавшийся к человеку клещ может заразить туляремией, лихорадкой КУ, болезнью Лайма (клещевой боррелиоз). Туляремия и лихорадка КУ проявляется в виде высокой температуры, озноба, увеличения лимфоузлов, головной боли. Основным признаком начала заболевания клещевым боррелиозом является появление эритемы (изменение окраски кожи) на месте присасывания клеща; через некоторое время у человека происходят изменения в суставах и миокарде. Инкубационный период этих болезней от 3-х до 36 дней.

Для удаления присосавшегося клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение. Если своевременную медицинскую помощь получить невозможно, паразита надо снять самостоятельно. Способов удаления много:

- сделать петлю из х/б нитки, накинуть ее на основание хоботка и натягивать попеременно в противоположные стороны за разные концы;
- смазать клеща каким-нибудь маслом или вазелином (закупорить дыхательные отверстия), через некоторое время он сам отпадет;
- аккуратно извлечь клеща с помощью пинцета или ногтей - как бы «выкрутить» его. В любом случае снятие клеща займёт 10-15 минут.

Помните, по своему анатомическому строению он не может быстро освободиться из своей жертвы. При снятии клеща необходимо проявить аккуратность, чтобы не порвать паразита, и не выдавить его содержимое в тело пострадавшего. После удаления паразита ранку необходимо смазать йодом и наблюдать за изменением состояния здоровья пострадавшего не менее 3-4х недель. При появлении признаков заболевания необходимо проконсультироваться у врача-инфекциониста по месту жительства.

ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области"

т.2641571

# Памятка - осторожно бешенство

**Бешенство** – это инфекционная болезнь, характеризующаяся тяжёлым поражением нервной системы, водобоязнью, появлением судорог и параличей. Бешенство **абсолютно смертельно для человека**.

Естественными резервуарами и источниками инфекции для человека являются **собаки, лисицы, летучие мыши, енотовидные собаки, волки, кошки** – все они выделяют вирус со слюной и заразны в течение последней недели инкубационного периода и всего времени болезни.

На европейском континенте наибольшую опасность для человека представляют лисы и собаки. Характерными признаками заболевания последних следует считать изменение поведения – злобное животное становится ласковым; доброе, домашнее злым.

## КАК ОТЛИЧИТЬ БОЛЬНОГО ЖИВОТНОГО ОТ ЗДОРОВОГО?

Считается, что одним из основных признаков является изменение поведения животного. Если говорить о лисицах, то для больных животных таким изменением будет желание идти на контакт с человеком, здоровое животное никогда добровольно не пойдёт к человеку и убежит при любой попытке приблизиться. Для больных бешенством животных вообще является характерным желание искать помощи у человека. Собака: если животное было диким и не ручным, то при заболевании оно меняет поведение и охотно идёт к людям. И наоборот, если оно было домашним и ласковым, то, будучи больным, пока оно себя контролирует, оно старается избегать людей. Внешне больных собак можно отличить по обильному слюноотделению (если погода не жаркая) и слезотечению – дело в том, что вирус бешенства нарушает мозговую регуляцию этих процессов.

Входными воротами инфекции являются повреждённые укусом кожные покровы и слизистые оболочки. От места проникновения вирус распространяется к нервным окончаниям, затем продвигается по нервам, проникая в спинной и головной мозг. Считается, что с момента проникновения вируса в нервное окончание можно говорить о 100% вероятности летального исхода. Наиболее опасны укусы в области головы.

Инкубационный период (от укуса до появления первых симптомов) длится 10-90 дней, в редких случаях – более 1 года. Его длительность зависит от места укуса (чем дальше от головы, тем больше инкубационный период).

## СИМПТОМЫ БЕШЕНСТВА.

Гидрофобия или боязнь воды - судорожные сокращения глотательных мышц, чувство страха, судороги, одышка. Приступы гидрофобии вначале возникают при попытке пить, затем при виде воды, её плеске и просто при упоминании о ней. Приступы болезненны, по началу больной активно жалуется на свои мучения. Судорожные приступы также возникают от звуковых, световых и других раздражителей. Во время приступов возникает бурное возбуждение – больные ломают мебель, кидаются на людей, ранят себя, проявляют нечеловеческую силу. «Буйный» период затем сменяется «тихим» - признак начала восходящих параличей, которые в последствии захватывают дыхательную мускулатуру, что приводит к остановке дыхания и смерти больного.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УКУСА ИЛИ КОНТАКТА С БОЛЬНЫМ ИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ЖИВОТНЫМ?

- Промыть место повреждения мыльным раствором.
- Обработать края раны йодной настойкой и немедленно обратиться за медицинской помощью в любое лечебно-профилактическое учреждение. Там обязаны оказать первую медицинскую помощь пострадавшему (обработать рану, сделать при необходимости прививку от столбняка) и направить пострадавшего в травматологический пункт (при его отсутствии в хирургический кабинет) для назначения и проведения прививок против бешенства.

**БЕШЕНСТВО – 100% ЛЕТАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.** Именно поэтому, введение вакцины в первые после укуса часы является крайне важным. Возможна и профилактическая вакцинация.